



Исследовательская работа
Полезно ли мороженое?

**Автор: Бордунов Иван, ученик 3Б
класса гимназии №505
Красносельского района г. Санкт-
Петербурга**




Цель исследования: Изучить
положительные и отрицательные стороны
воздействия мороженого на организм человека


Объект исследования: Мороженое





Задачи исследования:

- Познакомиться с историей появления мороженого ;*
 - Изучить полезные и негативные свойства мороженого ;*
 - Провести опрос учеников своего класса;*
 - Научиться самостоятельно готовить мороженое в домашних условиях.*
- 



Гипотеза данной исследовательской работы:

*Предполагаю, что мороженое в большей степени
полезно, чем вредно.*




Мороженое – это всеми любимое лакомство.

Я считаю что нет такого человека на земле, который бы не любил мороженое.

Но родители покупают нам его в основном летом, а зимой его почти вообще не едим.

Взрослые считают, что есть много мороженого вредно. Я решил в этом разобраться.



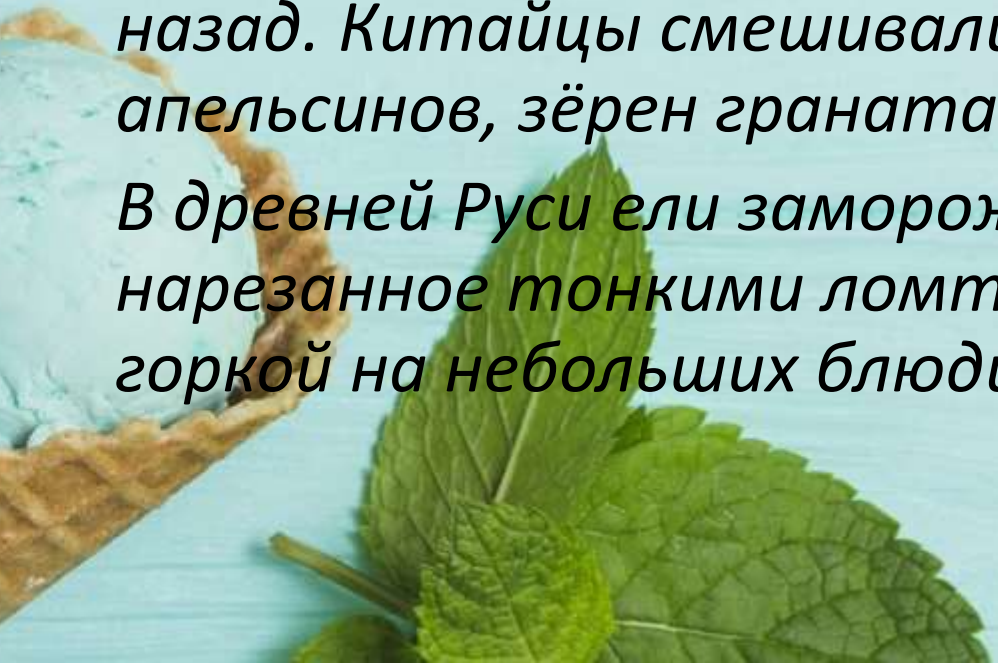


История возникновения мороженого

Оказывается мороженое начали изготавливать ещё в древности. Много лет назад, чтобы полакомиться мороженым, нужно было иметь королевский статус.

Появилось мороженое в Китае примерно 5 000 лет назад. Китайцы смешивали кусочки лимонов, апельсинов, зёрен граната со льдом и снегом.

В древней Руси ели замороженное молоко, нарезанное тонкими ломтиками, его выкладывали горкой на небольших блюдцах.



Основные виды мороженого

Пломбир – мороженое на основе животных жиров.



Сливочное – мороженое на основе натуральных сливок.



Молочное – мороженое на основе цельного или сухого молока.



Сорбет – это охлаждённая масса натуральных соков, фруктовых пюре.




Фруктовый лёд – это замороженная сосулька из сока, йогурта.





Плюсы мороженого


Мороженое – молочный продукт и обладает всеми его достоинствами. В молоке около 100 ценных веществ для организма. А мороженое, как известно, замороженное молоко. Поэтому, мороженое очень питательное, им легко удалить голод. Поэтому в России, с её суровым климатом, зимой мороженого едят не меньше, чем летом. Мороженое делает человека счастливым.





Минусы мороженого

Так как мороженое – продукт специфический, холодный, то при чрезмерном употреблении им можно застудить горло, поэтому кушать это лакомство нужно ограниченными порциями.





Опрос о мороженом

Я провёл анкетирование среди учеников своего класса, чтобы выяснить мнение о пользе или вреде мороженого. Мною было опрошено 25 человек.

По результатам анкетирования видно, что мороженое любят все. Но большинство не знают, полезно оно или вредно, лишь 3 человека считают его полезным, 6 человек считают вредным, так как в нём много сахара и от него будет болеть горло. Но всё равно все любят эту сладость, ведь от неё жизнь становится радостней.

Выводы:

*Выдвинутая гипотеза
о преобладании положительных
качеств подтвердилась.*

*Мороженое не только вкусный,
но и полезный продукт.*

Он улучшает работу мозга.


*В его состав входят витамины,
которые укрепляют кости и мышцы нашего
организма. Вызывает чувство радости и
положительные эмоции.*






Изготовление мороженого в домашних условиях


Мне захотелось приготовить мороженое самостоятельно. У меня получилось очень вкусное и сладкое мороженое. И оно самое полезное, в него можно добавить всё, что ты любишь: варенье, фрукты, ягоды.







Перечень использованной литературы

- 1. Википедия: Мороженое.*
 - 2. Все о мороженом.*
 - 3. С.А. Охлябин «Мороженое от А до Я».*
- 



*Спасибо
за внимание!*

