



**Исследовательская работа**  
**Полезно ли мороженое?**

**Автор: Бордунов Иван, ученик 3Б  
класса гимназии №505  
Красносельского района г. Санкт-  
Петербурга**



**Цель исследования:** Изучить  
положительные и отрицательные стороны  
воздействия мороженого на организм человека

**Объект исследования:** Мороженое





## ***Задачи исследования:***

- Познакомиться с историей появления мороженого ;*
  - Изучить полезные и негативные свойства мороженого ;*
  - Провести опрос учеников своего класса;*
  - Научиться самостоятельно готовить мороженое в домашних условиях.*
- 



# ***Гипотеза данной исследовательской работы:***

*Предполагаю, что мороженое в большей степени  
полезно, чем вредно.*



*Мороженое – это всеми любимое лакомство.*

*Я считаю что нет такого человека на земле, который бы не любил мороженое.*

*Но родители покупают нам его в основном летом, а зимой его почти вообще не едим.*

*Взрослые считают, что есть много мороженого вредно. Я решил в этом разобраться.*



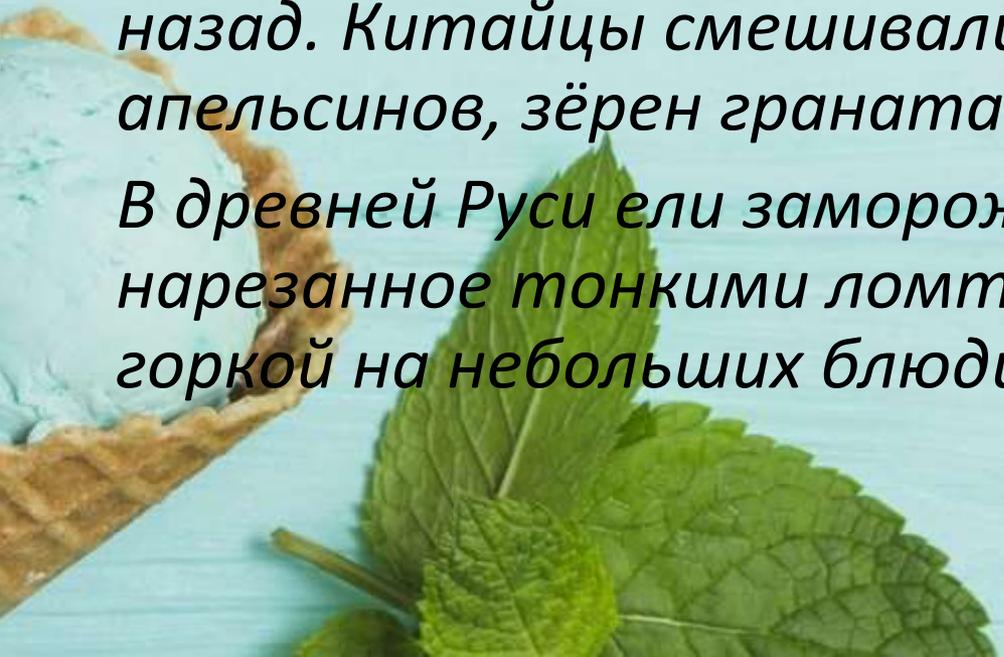


# **История возникновения мороженого**

*Оказывается мороженое начали изготавливать ещё в древности. Много лет назад, чтобы полакомиться мороженым, нужно было иметь королевский статус.*

*Появилось мороженое в Китае примерно 5 000 лет назад. Китайцы смешивали кусочки лимонов, апельсинов, зёрен граната со льдом и снегом.*

*В древней Руси ели замороженное молоко, нарезанное тонкими ломтиками, его выкладывали горкой на небольших блюдцах.*



# *Основные виды мороженого*

*Пломбир – мороженое на основе животных жиров.*



*Сливочное – мороженое на основе натуральных сливок.*



*Молочное – мороженое на основе цельного или сухого молока.*



*Сорбет – это охлаждённая масса натуральных соков, фруктовых пюре.*



*Фруктовый лёд – это замороженная сосулька из сока, йогурта.*





## **Плюсы мороженого**

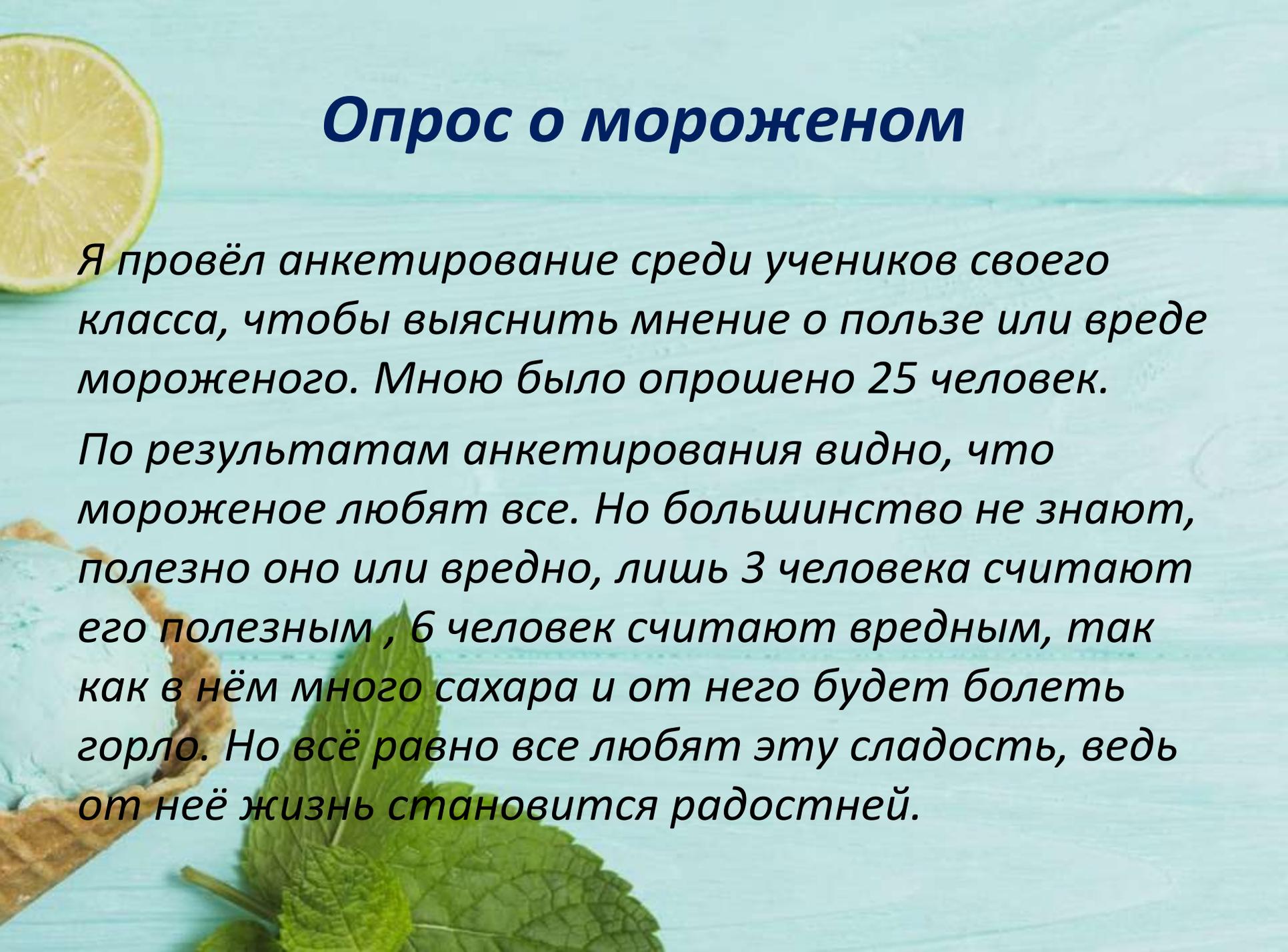
*Мороженое – молочный продукт и обладает всеми его достоинствами. В молоке около 100 ценных веществ для организма. А мороженое, как известно, замороженное молоко. Поэтому, мороженое очень питательное, им легко удалить голод. Поэтому в России, с её суровым климатом, зимой мороженого едят не меньше, чем летом. Мороженое делает человека счастливым.*



# ***Минусы мороженого***

*Так как мороженое – продукт специфический, холодный, то при чрезмерном употреблении им можно застудить горло, поэтому кушать это лакомство нужно ограниченными порциями.*





# Опрос о мороженом

Я провёл анкетирование среди учеников своего класса, чтобы выяснить мнение о пользе или вреде мороженого. Мною было опрошено 25 человек.

По результатам анкетирования видно, что мороженое любят все. Но большинство не знают, полезно оно или вредно, лишь 3 человека считают его полезным, 6 человек считают вредным, так как в нём много сахара и от него будет болеть горло. Но всё равно все любят эту сладость, ведь от неё жизнь становится радостней.

## **Выводы:**

*Выдвинутая гипотеза  
о преобладании положительных  
качеств подтвердилась.*

*Мороженое не только вкусный,  
но и полезный продукт.*

*Он улучшает работу мозга.*

*В его состав входят витамины,  
которые укрепляют кости и мышцы нашего  
организма. Вызывает чувство радости и  
положительные эмоции.*





## **Изготовление мороженого в домашних условиях**

*Мне захотелось приготовить мороженое самостоятельно. У меня получилось очень вкусное и сладкое мороженое. И оно самое полезное, в него можно добавить всё, что ты любишь: варенье, фрукты, ягоды.*







# ***Перечень использованной литературы***

- 1. Википедия: Мороженое.*
  - 2. Все о мороженом.*
  - 3. С.А. Охлябин «Мороженое от А до Я».*
- 



*Спасибо  
за внимание!*

