

Исследовательская работа :  
Выращивание микрозелени в  
домашних условиях.


Автор: Дмитрий Иванов

**Цель исследования:** изучить выращивание микрозелени в домашних условиях.


**Объект исследования:** семена микрозелени.

## **Задачи исследования:**

1. изучить технологию выращивания микро зелени в домашних условиях.
2. узнать вкусовые качества разной микрозелени.




**Исследование актуально**, так как микро  
зелень очень полезна для здоровья  
человека и доступно в любое время года.



**Микрозелень** — это молодые побеги овощей или корнеплодов в стадии, когда у них только зарождаются первые листья (редис, брокколи, горчица, рукола, базилик, кросс-салат).

## Ход работы

1. Замачиваем джутовые коврики в воде комнатной температуры.
2. Влажный коврик укладываем в специальный контейнер.
3. Сеем семена ( 1 пакетик на 1 коврик ).
4. Закрываем контейнер с семенами крышкой.

- 
5. Ставим контейнеры на подоконник.
  6. Ежедневно осматриваем посевы, при необходимости опрыскиваем.
  7. Через 7-10 дней микрозелень готова.
  8. Срезаем и используем в пищу. Можно хранить в холодильнике.

## **Вывод**

Выращивание микрозелени оказалось простым и интересным исследованием.

Также очень полезное и вкусное.











## Используемая литература:

1. Микрозелень. Пошаговое руководство по выращиванию с рецептами. ООО «Издательство АСТ». 2023

2. <https://dzen.ru/a/YneVohrnhGzSc76h>