

**Рекомендации разработаны для учителей и родителей  
специалистами ГОУ ЦПМСС  
с целью обсуждения на классных часах и в семье**

**За последние годы количество преступлений, направленных против детей выросло во много раз. Фотографии детей, пропавших без вести, печатаются и транслируются СМИ. Сегодня дети, как никогда раньше, подвергаются опасности стать жертвами преступлений. Именно поэтому всем родителям и учителям необходимо использовать все доступные средства, чтобы защитить своих детей и, что еще важнее, научить их защищаться самостоятельно.**

## ***ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА:***

- Проверь, чтобы входная дверь была закрыта на замок
- Если стучат в окно – держись от него подальше
- Позвонили в дверь – посмотри в глазок, спроси «кто?».

### **НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ!**

- Ни в коем случае не отвечай на расспросы незнакомых людей, кем бы они не представились
- Отвечая на каждый телефонный звонок, говори «Алло», «Вас слушают», но не называй свою фамилию, номер телефона и домашний адрес, даже если голос кажется знакомым
- Если по телефону говорят непристойности – положи трубку
- Ключи от дома носи в потайном кармане, пусть никто кроме родителей о нем не знает
- Пусть родители познакомят тебя с кем-то из соседей, к кому ты можешь обратиться за помощью, пока их нет дома

- Ты подошел к своей квартире, а дверь открыта – СРАЗУ иди к соседям и вызывай милицию
- Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему. Обратись за помощью к соседям
- Когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» - за почтой или вынести мусор – обязательно посмотри в глазок. Если видишь постороннего - НЕ ВЫХОДИ

## **ЕСЛИ ТЫ ЖДЕШЬ ЛИФТ:**

- С тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустишься к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным
- Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.
- Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа
- Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи
- Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет – используй их
- Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение
- Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом.
- Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы)
- Если чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо. Или изо всех сил дерни его за половые органы. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли – убегай.

- Если возможности подобраться ближе нет – бей сумкой или ногой в пах и/или под коленку, больно наступи на ногу.
- При возможности – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги в чем есть.
- Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, вызови милицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

## **ЕСЛИ ТЫ ОДИН НА УЛИЦЕ:**

- Тыходишь к подъезду и видишь неподалеку от двери незнакомца, не входи в подъезд, пока он не уйдет
- Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль
- Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам
- Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин
- Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей
- Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей
- Отказывайся ходить в подвалы и на чердаки
- Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься
- На все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой **ВСЕГДА** отвечай отказом!
- Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон
- Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу)

- Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут.... Мой телефон.... Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным
- Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту
- Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени
- Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в школу или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут
- Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах
- Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!
- Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник
- Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости
- Никого не приглашай в пустую квартиру. Зачастую подростки работают наводчиками у воров. Им проще обратиться к тебе с просьбой о, например, телефонном звонке, а когда ты откроешь дверь, то в квартиру может войти совсем другой человек

### **Уважаемые родители и педагоги!**

**Просим обратить Ваше внимание на информацию о ряде учреждений нашего района и города, в которых Вы и Ваши дети можете получить необходимую психологическую и социальную помощь.**

## **Психологические службы района и города**

Государственное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, Центр психолого-медико-социального сопровождения  
Ул. Добровольцев, д.18, корп.2  
Тел. 735-48-30

Кризисный центр психологической помощи для детей и подростков  
Ул. Чапыгина, д.13  
Тел. 234-34-00

Телефон доверия по проблемам наркозависимости и ВИЧ  
(круглосуточно, анонимно)  
Тел. 325-48-47

Служба экстренной психологической помощи детям, подросткам и их родителям (круглосуточно)  
Тел. 708-40-41

Городская служба «Женщина в опасности»  
Тел. 373-06-73

Городской центр профилактики безнадзорности и наркозависимости несовершеннолетних «Контакт»  
Ул. Фрунзе, д.4  
Тел. 388-46-27, 388-42-40, 388-03-82

Отдел социальной защиты населения Красносельского района СПб  
Ул. П. Германа, д.3  
Тел. 576-13-15

Комплексный центр социального обслуживания населения Красносельского района СПб  
Ул. 2-я Комсомольская, д.3, корп.2  
Тел. 744-06-60 (дежурный), 744-06-52, 745-89-52